



Trainer Module Workout Sessie

Nadia leeft met athetoid cerebrale parese en ervaart spasticiteit en onvrijwillige bewegingen. Ze gebruikt een elektrische rolstoel fulltime, communiceert met een communicatiehulpmiddel en Britse Gebarentaal (BSL) vanwege haar gehoorprobleem, en wordt ondersteund door een toegewijd team voor haar dagelijkse activiteiten.

Penny Townsend werkt al 8 jaar met Nadia als haar fysiotherapeut. Nadia houdt van uitdagingen en leeft het leven ten volle.

Nadia's fysiotherapie sessies richten zich op het behouden van haar bewegingsbereik, het versterken van spieren, het verbeteren van een symmetrische houding, het verbeteren van zithouding en behoud van het vermogen om op te staan en over te dragen, om in de toekomst tilwerk te minimaliseren. Ze heeft een looprek dat ze regelmatig gebruikt, maar vanwege de ondersteuning die het biedt, ervaart ze geen goede cardiovasculaire training.

Nadia's enthousiasme voor ontdekking en bereidheid om fysieke uitdagingen aan te gaan, zijn opmerkelijk. In een recente fysiotherapie sessie toonde ze interesse om de mogelijkheid van een sportschool te onderzoeken.

Gezien de uitdagingen van standaard sportschoolapparatuur en de mogelijke fysieke belasting voor Nadia en haar ondersteuningsteam, werd besloten om de voorde-

len van de Guldmann Trainer Module bij Simply Moving te beoordelen, om te onderzoeken hoe dit Nadia zou kunnen helpen haar doelen te bereiken.

Op 18 augustus heeft Nadia de Trainer Module in actie ervaren, geholpen door een Guldmann Active vest. Het Active Vest stelde Nadia in staat om een symmetrische zithouding aan te houden aan de rand van het bed, een fysiek veeleisende positie tijdens standaard fysiotherapie sessies.

Dankzij de Trainer Module nam Nadia deel aan zitten-naar-staan-oefeningen, waardoor ze haar kern- en beenspieren kon versterken met minimale ondersteuning van de therapeut. In reguliere fysiotherapie sessies ondersteunt de therapeut het volledige lichaamsgewicht van Nadia om haar te helpen stappen en lopen, wat betekent dat de therapeut het grootste deel van haar lichaamsgewicht draagt. Met de Trainer Module was slechts lichte ondersteuning met de vingertoppen nodig, waardoor Nadia zich vrijer door de kamer kon bewegen en kon kiezen waar en hoelang ze wilde lopen.

Hoewel Nadia zich enigszins buiten adem voelde en een lichte glans van zweet had, werd de ervaring gekenmerkt door haar effectiviteit.

Therapeutisch gezien is dit zeer gunstig voor Nadia, omdat het haar interne systemen helpt, de cardiovasculaire



output verhoogt, de controle over de ademhaling en de spijsvertering verbetert, en haar spieren versterkt terwijl het de bewegingsvrijheid in haar gewrichten bevordert. Bovenal vond ze de sessie plezierig en beschreef ze het als de beste fysiotherapie sessie die ze ooit heeft gehad.

Tegen het einde van de sessie had Nadia de training bereikt die ze wenste, en vanuit het perspectief van de therapeut was er helemaal geen fysieke belasting. Na de sessie zat Nadia in haar rolstoel met een meer symmetrische houding, en haar athetoid-bewegingen namen af. Ze nam contact op de volgende dag om te zeggen dat ze een geweldige nachtrust had gehad.

De Trainer Module blijkt een win-winsituatie te zijn voor iedereen die erbij betrokken is.

Athetoid Cerebrale Parese is een vorm van cerebrale parese die wordt gekenmerkt door onbeheersbare, kronkelende bewegingen die athetosis worden genoemd. Het ontstaat door schade aan de basale ganglia van de hersenen, wat de spiercontrole en houding beïnvloedt. Fijne motoriek, balans en spraak kunnen uitdagend zijn. Behandeling omvat therapieën en hulpmiddelen om de beweging en dagelijkse functie te verbeteren.



Time to care

V. Guldmann A/S
Tel. +45 8741 3100
info@guldmann.com
www.guldmann.com

Guldmann BV
Tel. +31 053 428 30 90
info@ergocare.nl
www.guldmann.nl