



Trainer Module – Séance d'entraînement

Atteinte d'une paralysie cérébrale athétosique, Nadia est confrontée à une raideur musculaire et à des mouvements involontaires. Elle utilise un fauteuil roulant électrique pour pouvoir se déplacer, communique grâce à une assistance et à la langue des signes britannique en raison de sa déficience auditive, et bénéficie de l'aide d'une équipe spécialisée pour ses activités quotidiennes.

Penny Townsend travaille avec Nadia depuis 8 ans en tant que physiothérapeute. Nadia a le goût du défi et vit pleinement sa vie.

Les séances de physiothérapie de Nadia sont orientées vers le maintien de l'amplitude de ses mouvements, le renforcement de sa force musculaire, l'amélioration de la symétrie de sa posture, l'amélioration de son équilibre en position assise et le maintien de sa capacité à effectuer des transferts debout, minimisant ainsi la nécessité de procéder à des transferts à l'aide d'un système de levage sur le long terme. Elle a un déambulateur qu'elle utilise régulièrement, mais en raison du soutien qu'il lui apporte, elle n'a pas l'impression de pratiquer un entraînement cardio-vasculaire efficace.

Son enthousiasme pour la découverte et sa volonté de relever des défis physiques sont remarquables. Lors d'une récente séance de physiothérapie, elle a exprimé le désir d'explorer la possibilité d'aller dans une salle de sport.

Devant les difficultés que posent les équipements standards des salles de sport et les contraintes physiques potentielles pour Nadia et son équipe de support, il a été convenu d'évaluer les avantages du Trainer Module Guldmann chez Simply Moving, pour explorer la manière dont il pourrait aider Nadia à atteindre ses objectifs.

Le 18 août, Nadia a pu expérimenter le Trainer Module en action, aidée par une Active Vest Guldmann. L'Active Vest a permis à Nadia de maintenir une posture assise symétrique sur le bord du lit, une position physiquement éprouvante pendant les séances de kinésithérapie habituelles.

Grâce au Trainer Module, Nadia s'est exercée à la pratique de la position debout-assise, ce qui lui a permis de renforcer les muscles de son tronc et de ses jambes avec un soutien minimal de la part de la thérapeute. Lors des séances de kinésithérapie habituelles, le thérapeute soutient la totalité du poids corporel de Nadia pour l'aider à faire des pas et à marcher, ce qui signifie que le thérapeute porte presque la totalité du poids corporel de Nadia. Avec le Trainer Module, seul un soutien du bout des doigts est nécessaire, ce qui permet à Nadia de se déplacer plus librement dans la pièce et de choisir où et pendant combien de temps elle veut marcher.

Nadia s'est retrouvée légèrement essouffée et en sueur, ce qui témoigne de l'efficacité de l'expérience.



D'un point de vue thérapeutique, cette méthode est très bénéfique pour Nadia, car elle stimule son système nerveux, augmente son débit cardiovasculaire, améliore son contrôle respiratoire et sa digestion, renforce ses muscles tout en améliorant l'amplitude des mouvements de ses articulations. Mais avant tout, elle a trouvé la séance agréable et l'a décrite comme étant la meilleure séance de physiothérapie qu'elle n'ait jamais eue.

Au terme de la séance, Nadia avait accompli l'entraînement qu'elle souhaitait et, selon sa thérapeute, sans eu aucune contrainte physique. Après la séance, Nadia s'est assise dans son fauteuil roulant avec une posture plus symétrique et ses mouvements athétosiques ont diminué. Elle nous a contactés le lendemain pour nous dire qu'elle avait passé une excellente nuit de sommeil.

Le Trainer Module se révèle être une solution gagnant-gagnant pour toutes les personnes impliquées.

La paralysie cérébrale athétosique est une forme de paralysie cérébrale caractérisée par des mouvements incontrôlables, saccadés, appelés athétose. Elle résulte d'une lésion des ganglions de la base du cerveau, qui affecte le contrôle musculaire et la posture. La motricité fine, l'équilibre et l'élocution sont autant de défis à relever. Le traitement comprend des thérapies et des appareils d'assistance pour améliorer la mobilité et faciliter les activités quotidiennes.



Time to care

V. Guldmann A/S
Tel. +45 8741 3100
info@guldmann.com
www.guldmann.com

Guldmann Sarl
Tél. +33 145 54 78 36
france@guldmann.com
www.guldmann.fr