



Snabbare rehabilitering med Guldmann positionslås

Viola van Wijngaarden är fysioterapeuten som ligger bakom FysioViola. Hon har ett brinnande intresse för att hjälpa människor med neurologiska och fysiska funktionsnedsättningar att uppnå optimala resultat i sin vardag. Hennes specialitet är behandlingar som fokuserar på hjärnan, bearbetning av stimuli och rehabilitering.

Viola hjälper sina patienter att sätta upp och uppnå realistiska mål. Hon upprättar träningsplaner i samarbete med patienterna, med utgångspunkt i deras personliga levnadsförhållanden.

Träningsomgångarna kan äga rum i Violas lugna och tysta träningsrum eller i situationer/på platser där patienten upplever som flest svårigheter. Träningsrummet är utrustat med en rumstäckande Guldmann

taklyft. Där finns även ett positionslås och annan träningsutrustning.

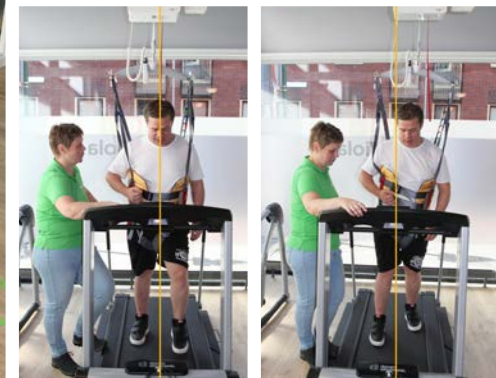
Möjligheten att låsa lyften i olika lägen på skenan vid olika tränings- och rehabiliteringsövningar har visat sig vara extremt praktiskt, och detta var även huvudanledningen till varför Viola valde Guldmann GH3 taklyft. GH3-taklyften och positionslåset installerades av Ergocare Vennik B.V, vår distributör i Nederländerna, som först hade ett ingående samtal med Viola för att sätta sig in i hennes behov.

Genom att använda lyften och positionslåset i kombination med ett träningspaket som består av olika elastiska band och en Multi Support Sele har Viola kunnat uppnå mycket bra resultat. Viola berättar hur hon från första början valde att använda

träningspaketet för en patient med partiell förlamning:

– Jag använde selen med de svarta elastiska banden för bryggövningar, det vill säga övningar där man lyfter på höften. Detta hjälpte patienten att utföra övningen på ett mer kontrollerat sätt och faktiskt känna av övningen så att han därmed kunde använda rätt muskelgrupp. Jag använde även selen för stålmannen-övningen, som går ut på att man står på händer och knän. Genom att bära Multi Support-selen runt bålen kunde patienten sträcka ut ena armen utan att röra på bäckenet. Selen gav patienten den stabilitet som krävdes för att utföra övningen korrekt utan att behöva hålla balansen.

– Jag blev oerhört glad, och det blev patienten också!



En annan av Violas patienter hade drabbats av stroke och befann sig i återhämtningsfasen. Denna patient fick träna på en crosstrainer och använda taklyften och positionslåset i kombination med Active Trainer-selen tills han kunde utföra övningen utan positionslåset.

Vid ett senare skede använde Viola produkterna för step-up-övningar och när patientens tillstånd hade förbättrats använde hon sig av en hinderbana. I början använde hon endast fyra hinder för att sedan lägga till många fler steg för steg.

Viola arbetar med att förbättra böjligheten i patientens högra (förlamade) ben. Patienten bär Active Trainer-selen när han tränar på löpbandet eftersom han då kan få hjälp med sitt ben.

Viola använder positionslåset för att hjälpa sin patient hålla sig på en rak linje på löpbandet. I detta syfte låser hon vanligtvis lyften utan att låsa traversskenan. Utan positionslåset blir balansövningarna mycket svårare att utföra.

Positionslåset gör det möjligt att utföra övningar för tyngdpunkt och balans. Dessa övningar är väldigt svåra för personer som drabbats av stroke.

Viola beskriver sin patients tillstånd på följande sätt:

– Han har hela tiden en känsla av att han kommer att falla. Utan lyften kvittar det hur många gånger jag försäkrar honom om att han inte kommer att falla, men med lyften kan han själv känna att risken inte finns.

Innan vi använde positionslåset och Active Trainer-selen under träningen var patienten väldigt nervös över att gå ute på gatan utan hjälp. Även efter flera lyckade träningsomgångar saknade han självförtroendet för att ge sig ut på egen hand.

Nu har han ett mycket bättre självförtroende och kan således göra många fler saker utan hjälp, som till exempel att gå.

Hans framsteg har varit anmärkningsvärt snabb, delvis på grund av de stora fördelarna med positionslåset tillsammans med taklyft.

Time to care

V. Guldmann A/S
Tel. +45 8741 3100
info@guldmann.com
www.guldmann.com

Guldmann Sverige AB
Tel. +46 0322 55290
info@guldmann.se
www.guldmann.se