



Une fonctionnalité de levage au plafond innovante favorise le rétablissement des patients

Article publié dans le journal spécialisé danois *HOSPITAL DRIFT & ARKITEKTUR* (hospital operations and architecture), Février 2017, écrit par Dorthe Lundh.



Grâce à une brillante idée du service de physiothérapie de l'hôpital d'Horsens au Danemark, un module de levage fixé au plafond n'est désormais plus seulement un simple outil utilisé pour le transfert des patients, mais un équipement d'entraînement qui aide à remettre sur pieds les patients hospitalisés.



« Avec un entraînement précoce, nous pouvons réduire les coûts des soins à domicile ainsi que la durée des cycles de rééducation, et les patients et la société sont gagnants sur toute la ligne. »

À l'origine, un module de levage est conçu pour favoriser le déplacement des personnes qui ne peuvent le faire seules. Aujourd'hui, il est possible d'utiliser un module de levage en tant qu'équipement d'entraînement, afin d'accroître encore son utilité. Il apparaît d'ores et déjà que le nouveau développement permet de soulager les douleurs et de favoriser le traitement de patients alités, et nous espérons que cette solution pourra réduire le temps d'hospitalisation.

La dénomination officielle de cette solution innovante est le GH Verrouillage Position Moteur, qui fournit une fonction supplémentaire au module de levage : il est possible de le verrouiller dans des positions fixes pour permettre son utilisation dans le cadre d'un entraînement avec des bandes élastiques ainsi que pour d'autres exercices.

Entraînement flexible avec le module de levage

Un employé du service de physiothérapie de l'hôpital d'Horsens a eu cette idée après avoir remarqué que le module de levage pouvait être utilisé en tant qu'outil de rééducation pour les patients qui n'étaient pas encore en mesure de sortir du lit et pour l'entraînement au sein du service de physiothérapie.

L'idée a germé au service d'innovation de l'hôpital et s'est développée en une coopération avec le fabricant du module de levage, V. Guldmann A/S. Après un projet de développement complet, l'idée porte désormais ses fruits, de même que la nouvelle fonction d'entraînement du module de levage, utilisée pour la première fois ce mois-ci à l'hôpital d'Horsens.

Thomas Detlefsen, un thérapeute qui travaille au service de physiothérapie de l'hôpital d'Horsens, a été présent tout au long du processus, de l'idée au produit fini. Il le rappelle, c'est le potentiel du module de levage en tant qu'équipement d'entraînement flexible qui a incité le service d'innovation à développer l'idée.

« En intégrant les modules de levages fixés au plafond de plusieurs de nos chambres à notre programme d'entraînement, les patients peuvent effectuer eux-mêmes les exercices prescrits par les thérapeutes. Le personnel peut également motiver les patients à effectuer ces exercices en dehors du temps imparti lorsque les thérapeutes sont à leur chevet », explique Thomas.

Sortie plus rapide du lit

L'idée d'origine du service de physiothérapie d'Horsens supposait des exercices à l'aide



de bandes élastiques sur un module de levage fixe, de façon à pouvoir les tirer dans toutes les directions pour permettre aux patients de remuscler leurs bras, leurs épaules et leurs jambes tout en étant allongés ou assis dans le lit. Bien que restant l'idée de base, plusieurs autres avantages sont devenus évidents au cours du processus de développement.

« Un homme de 42 ans ayant servi de sujet de test pendant le processus souffrait de constipation et de douleur intense au genou, et son moral était au plus bas. Pendant ses deux dernières semaines à l'hôpital, il a réalisé plusieurs exercices au lit quotidiennement. Le personnel a constaté que sa consommation de médicaments contre la douleur et la constipation avait diminué, alors qu'il avait retrouvé l'appétit et que son sommeil s'était amélioré. Dans l'ensemble, le programme d'entraînement avec le module de levage a réduit l'inconfort du patient relativement rapidement, et cette expérience lui a remonté le moral et l'a motivé à aller plus loin dans la rééducation », explique le Dr Detlefsen.

Avec de telles situations, le docteur Detlefsen pense que la nouvelle fonctionnalité du module de levage pourrait avoir un effet positif sur les durées d'hospitalisation.

« Nous savons qu'une semaine d'alitement nécessite jusqu'à trois mois de rééducation avant qu'une personne ne recouvre sa condition physique d'avant l'hospitalisation. Par conséquent, nous avons de bonnes raisons de penser que les patients qui bénéficieront d'un entraînement de rééducation précoce supporteront mieux l'hospitalisation, mais également, espérons-le, connaîtront un cycle de rééducation plus court après leur sortie. Avec un entraînement précoce, nous pouvons réduire les coûts des soins à domicile ainsi que la durée des cycles de rééducation, et les patients et la société sont gagnants sur toute la ligne », déclare Detlefsen.

Il souligne que du fait de la nouveauté du GH Verrouillage Position Moteur, aucun test fondé sur des données probantes n'a été effectué pour prouver scientifiquement que les patients qui s'entraînent tout en étant alités pouvaient sortir plus tôt de l'hôpital que les autres. Cependant, il prévoit que des tests scientifiques intègrent la phase suivante, au cours de laquelle la fonctionnalité du module de levage sera élargie au Danemark et au-delà.

Le docteur Detlefsen considère que le projet d'innovation constitue un processus d'apprentissage.

« Nous avons bénéficié d'un partenariat fructueux avec des personnes talentueuses chez Guldmann. Sur le plan professionnel, cette collaboration a été instructive et nous a aidés à évaluer de façon précise ce que le nouveau produit devrait être capable de faire », déclare-t-il.

Bien que le GH Verrouillage Position Moteur soit essentiellement conçu pour les patients alités, Detlefsen est convaincu que la solution ouvrira davantage d'opportunités.

« Dans les blocs opératoires, le module de levage pourra soutenir un bras ou une jambe dans une position complètement stable, et la nouvelle fonctionnalité pourra également s'avérer utile pour l'entraînement à la marche chez les patients neurologiques », prévoit-il.



Physical therapist
Thomas Detlefsen