



# Innovativ funktion til loftlifte hjælper svage patienter på fode

Af Dorthe Lundh  
Artikel fra 'Hospital Drift og Arkitektur'



En lys ide i Terapiafdelingen på Hospitalsenheden Horsens betyder, at loftlifte ikke bare er et redskab til forflytninger, men også kan være et træningsredskab, der hjælper sengeliggende patienter på benene.



***”Kan vi med tidlig træning nedsætte udgifterne til hjemmepleje og lange genoptræningsforløb, vinder både patienterne og samfundet”***

Egentlig er en lift udviklet til at flytte mennesker, der ikke kan selv. Men nu bliver det også muligt at bruge loftliften som et træningsredskab, og dermed øge nytteværdien yderligere. Erfaringer viser, at den nye mulighed virker smertelindrende og behandlingsfremmende for sengeliggende patienter, og udsigten er, at løsningen kan nedsætte indlæggelsestiden.

Den innovative løsning hedder officielt GH Positionslys og består konkret af en tillægsfunktionalitet til loftliften, som kan låse liften fast i stabile positioner, og derfor gør det muligt at bruge liften til elastiktræning og andre øvelser.

#### Fleksibel træning med loftlift

Det var en medarbejder i Terapifdelingen på Hospitalsenheden Horsens, der fik ideen. Hun så, at loftliften indeholdt et potentiale som rehabiliteringsredskab til patienter, som endnu ikke er i stand til at komme ud af sengen og ned i Terapifdelingen for at træne.

Ideen spirede i hospitalets innovationsafdeling og voksede i samarbejde

med liftproducenten V. Guldmann A/S. Efter et grundigt udviklingsprojekt springer ideen nu i blomst, når den nye træningsfunktion til loftliften i denne måned lanceres på Hospitalsenheden Horsens, som det første sted i verden. Afdelingsterapeut i Terapifdelingen på Hospitalsenheden Horsens, Thomas Detlefsen har været med hele vejen i processen fra ide til færdigt produkt. Han fortæller, at det især var liftens potentiale som et fleksibel træningstilbud, der fik innovationsafdelingen til at gå videre med ideen.

”Ved at bygge træningen op om loftliften, der hænger på mange af vores sengestuer, kan patienter selv træne ud fra et program, som terapeuterne har lagt. Desuden kan det kliniske personale motivere patienterne til at træne, ud over den bevilligede tid, hvor terapeuterne står ved sengekanten,” forklarer afdelingsterapeuten.

#### Hurtigere ud af sengen

Den oprindelige ide på terapifdelingen i Horsens, handlede om, at hvis man monterer træningselastikker i en stabil



loftlift, der kan holde til træk i alle retninger, giver det patienterne mulighed for at genoptræne arme, skuldre og ben, mens de ligger eller sidder i sengen. Den fokus er stadig bærende for idéen, men efterhånden som udviklingsprocessen skred frem, dukkede der flere gevinster op.

”En 42-årig mand, der var testperson i processen, havde forstoppelse, stærke smerter i sit knæ, og et humør på nulpunktet. De sidste to uger af sin indlæggelse trænede han forskellige øvelser i sengen hver dag. Personalet registrerede, at han nedsatte sit forbrug af medicin mod smerter og forstoppelse, fik appetitten tilbage og en bedre søvn. Sammenlagt nedsatte træningsprogrammet med liften som redskab relativt hurtigt patientens gener, og den oplevelse løftede hans humør og motiverede til yderligere træning,” fortæller Thomas Detlefsen.

Episoder som denne får afdelingsterapeuten til formode, at den nye liftfunktionalitet vil få positiv indvirkning på indlæggelsestiden.

”Vi ved jo, at en uge i sengen kræver op til tre måneders genoptræning, før man er tilbage til det fysiske niveau, man var på før indlæggelsen, så der er god grund til at tro, at patienterne med tidlig træningsindsats får et bedre indlæggelsesforløb, men forhåbentlig også et kortere genoptræningsforløb efter udskrivelsen. Kan vi med tidlig træning nedsætte udgifterne til hjemmepleje og lange genoptræningsforløb, vinder både patienterne og samfundet,” vurderer Thomas Detlefsen.

Samtidig understøtter han, at GH Positionslås endnu er så ny, at der ikke er lavet et evidensbaseret testforløb, der videnskabeligt kan påvise, at patienter, som træner, mens de stadig ligger i sengen, kan udskrives tidligere end patienter, der ikke sengetræner. Afdelingsterapeuten forventer dog, at den videnskabelige test bliver en del af den næste fase, hvor den nye liftfunktionalitet skal udbredes i både ind- og udland.

Thomas Detlefsen ser tilbage på innovationsprojektet som en lærerig proces. ”Vi har haft et godt samarbejde med

dygtige folk fra Guldmann og det var udviklende for vores faglighed at være med til at vurdere, hvad det nye produkt helt præcist skulle kunne,” fremhæver afdelingsterapeuten.

Selv om GH Positionslås primært er udviklet til sengeliggende patienter, er Thomas Detlefsen ikke i tvivl om, at løsningen åbner for flere muligheder. ”På operationsstuer vil liften kunne holde en arm eller et ben i en helt stabil position, og den nye funktionalitet kan også blive et nyttigt redskab i gangtræningen af neurologiske patienter,” forudser afdelingsterapeuten på Hospitalsenheden Horsens.



Afdelingsterapeut  
Thomas Detlefsen